



專題特寫

尋找自己的路

李漢宏



在世上要找到自己應走的路並不容易。可能要從他人給我們許多期望中，並在屢敗屢試的過程中發掘自己的愛好及才能。可能是一個把腦海中的各種聲音淨化的過程。這些聲音可能互相抵觸，使我們感到困擾、失落，甚至因為覺得生命毫無進展而感到沮喪。這是一個正常的成長過程。也是一個尋找自我的過程，要從衆多聲音中，找到自己的聲音。

這個發掘自我的過程絕對不簡單。往往需時數年甚至數十年之久，並且可能不受我們控制。它可能要我們放棄自己珍惜及熟悉的東西，也可能要求我們無奈地離開自己的安樂窩。又或許它可能帶來正面的好處，把我們帶到一個舒適的地方，讓我們終於找到了自我。上帝有一奇妙的方法引導我們完成這個成長

社區同慶

我們的社區過往迎接了很多新用戶。每人都有著自己的故事。他們是如何在中心尋找自己的圈子？

Jack是我們食物銀行的用戶，也在中心的體育館打籃球。他在那裡認識到一些新朋友，與他們組成了一支籃球隊，並在聯賽中贏得了獎項！

由於行動不便和視力問題，May通常會留在家中。但她來到中心，認識到一班有類似困難的朋友。他們鼓勵她變得堅強並更多地參與中心的長者活動。



的過程。祂讓我們經歷生命中的起伏，以至萬事都能按照祂的計劃完成。當我們明白自己所走的路，我們就會記得「因為你們立志行事，都是上帝在你們心裡運行，為要成就祂的美意。」(腓立比書 2:13)當我們求上帝引領我們時，祂的回應往往超過我們所想所求，使我們渴慕追求一切美善的、高尚的、正確的、純潔的、可愛的和令人敬佩的，並透過我們活出祂的美善。這實在太奇妙了。

當你讀到有關Jenny, Richard和Sylvia的故事時，你會發現我們每個人都經歷過這成長之路。但我們可以確信，路途上的每一步都會在我們成長路上留下豐盛及彌足珍貴的足跡。在上帝的眼中，沒有任何經歷是無用的。只要我們接受上帝掌管，祂都能把我們一切的成敗得失，轉化入祂為我們預訂的美好計劃。當我們放手，把生命交給上帝，祂會引領我們，而我們也就能夠在這世界中找到自己應走的路。



許多敘利亞家庭參加了中心的「阿拉伯文化夜」。那些平時沉默的人，都因著被相同背景的人所包圍而變得興高采烈，興奮不已！他們自豪地向那些來自其他文化的人分享他們的音樂、舞蹈和文化活動。

不論你現在的處境是如何，我們立志成為一個歡迎你的社區，在此你可以經歷喜樂、接納、安全感及歸屬感。請到www.105gibson.com查看中心活動，歡迎你參加！

我和 105 Gibson

愛的傳承

Jenny Azad Oghli

Jenny四年前以難民身份從被戰火摧殘的敘利亞來到加拿大，她興奮地期待著新的歷程。但文化、經濟和語言差異成為她的家庭能夠得到房屋、食物和教育等幫助的障礙。然而，她最大的挑戰是兩名年幼女兒，因她們思念還留在敘利亞的朋友。在上學初期，她們不能適應校園生活，結交新朋友亦有困難。

後來丈夫Aris得悉105 Gibson中心的食物銀行。在他們首次使用服務後不久，Jenny收到食物銀行經理吳李樂萍師母的電郵，跟進他們有否其他需要。這令Jenny很驚訝，因為其他食物銀行從來沒有跟進用戶的習慣。她深受感動，覺得中心的員工及義工們以真誠如朋友般關懷他們。

自2018年，Jenny在大專進修社工系，並在中心開始半職工作，以電話聯絡說阿拉伯語的食物銀行用戶。因她曾是難民，她很明白新用戶的處景及需要。慢慢地，她的工作延伸至翻譯傳單至阿拉伯語，整理每週食物銀行數據，並且協助吳師母會見新用戶。為了獲取教導經驗，她還陪伴用戶參加入籍班及友誼廚房等活動。在WoodGreen Community

Services的移民安居服務員到中心的時間，Jenny就寸步不離地跟隨她，學習如何幫助新移民聯絡社會服務。Jenny立志要成為一個移民安居服務員，所以她在中心積累的知識與經驗是很寶貴！



就在8月份，Jenny設計了一個向特為非阿拉伯社群推廣阿拉伯文化的「阿拉伯文化夜」。她熱忱地負起了與別人分享阿拉伯文化的使命。

今天，Jenny親切地稱105 Gibson為她第二個家。在這裡，她得到溫馨的接待和真心的幫助。今天她以過來人的身份，設身處地為新移民營造一個友善的環境。最重要的是，今天她已經成為她兩個女兒的榜樣，使她們能在一個和平、安全及喜樂的國家裡，如何持之以恆及堅強地創造自己的將來。

-- 105 Gibson 記者筆錄

主愛更滋味

生命轉化小組
城北華人基督教會

Richard與Sylvia三年前開始帶領小組，與組員一同渴慕研讀聖經，更希望以行動回應聖經的教導及上帝的恩典。他們開始尋找可以讓眾組員一起長期服侍社區的機會，但過中卻發現不容易。偶然得知105 Gibson中心青少年服務的「一起吃飯」活動缺乏擔任煮食工作的義工，便帶領小組報名參加。不經不覺現已第三個年頭，每月第二個星期四，大約六至七個組員參與，他們更承諾一年的委身服侍。最大的挑戰是用有限的資金去煮出70人的晚餐，尤其是年青人喜愛食肉，對資金預算是個挑戰。幸好組員是格價專員，

兩星期前便開始搜尋減價食材，而奇妙地每次肉類都會



大減價，以致可以煮出大量肉食滿足年青人的胃口。每次都能在有限預算中做出三道餸，實在是上帝五餅二魚的豐富供應。開始時還要克服心理障礙，因為隊員都是家庭主婦，有自己煮食的習慣。原本擔心她們在烹調上會有不同的意見，但卻發現她們能互相效力，不分工種，一個補上一個的奇妙配搭，每次都帶出喜樂服侍的心情。原來只要踏出一步就是神蹟的開始。

他們記得去年被邀請出席一起吃飯的聖誕節聚會。當中一些年輕人分享他們從前是沒有目標的，但在「一起吃飯」找到了人生方向及信仰。有些由當初抱着「消費者」心態出席活動，到長大後能為他人付出，例如主動協助廚房的雜務工作、或有些上了大學後依然回來作義工。最重要是年輕人知道有人愛他們，他們的生命是有價值、目的及盼望。Richard與團隊能見証他們生命的轉化，深受感動，更確定這是一個非常值得委身的事工，願意繼續以上帝的愛為原動力去服侍年輕人，希望他們不單能嚐到美味晚餐，更能經歷其實主愛更滋味！ -- 105 Gibson記者筆錄



105 Gibson 動態

中心首次與WoodGreen Community Services 合辦移民入藉準備班。



105 Gibson 文化咖啡廊
7及8月舉行Pottery Night
參加者設計及自製陶瓷杯。



ZION NOiZ 樂隊於頌恩旋律舉行之「仍可更美 還可更美」音樂會演出。音樂會當晚為中心籌得近\$20,000。



在中心首個「阿拉伯文化夜」
以阿拉伯文為母語的用戶
向其他人介紹他們的文化，
包括中東食物，音樂及舞蹈。



「自製包包帶回家」龍島
主廚Stone Yu示範烘焙
菠蘿包及雞尾包。



9月7日為「萬錦開放日」
訪客參觀中心及了解中心的使命及如何祝福社區。



中心8月活動「衣物送贈
祝福社區」派發免費衣服
給區內有需要的家庭。



活動預告

105 Gibson 文化咖啡廊 Arts and Crafts Night
10月11, 25日, 11月8及22日(星期五)下午7:30 - 9:30
按照簡易步驟繪畫或製作賀卡。
費用\$35(1晚)或\$120(4晚)，包括材料費。

Let's Talk Careers

10月24日(星期四)下午4:00 - 9:00
學習如何申請大專學院或大學，並從不同行業人士了解及探索不同事業選擇。下午7:00免費晚餐。
10月17日前與Julie Zhang(416.567.4026)報名

豐盛生命學苑 身心康泰諮詢日

10月26日(星期六)上午10:00 - 下午4:00
內容包括中醫義診及按摩，藥物諮詢，糖尿測試，量血壓，健康講座，讚美操。費用全免。
歡迎參加。

愛心義賣店 聖誕禮品特賣

於10月26日(星期六)上午9:30 - 下午4:00
全店貨品半價優惠，特定貨品除外。定時開放時間為星期三及星期日下午12:00 - 4:00。

豐盛生命學苑 豐盛生命午敘

11月23日(星期四)下午2:00 - 4:00
主題為「有型有款知多少」，內容關於提升關節和肌肉運動，增強肌肉質量和骨骼成長。
費用全免，歡迎參加。

豐盛生命學苑 聖誕午餐

12月5日(星期四)下午12:15 - 2:30
主題為「聖誕 - 愛的季節」。節目包括午餐，詩歌，信息，話劇，遊戲，音樂表演，特別見證，抽獎。餐券\$12，請於12月1日前到中心購票。
歡迎參加。

社區聖誕聯歡聚會

12月14日(星期六)下午5:00 - 9:15
成人餐券 \$ 14, 3 -12歲小童 \$ 7, 3歲或以下免費。
請於12月7日前到中心購票。

A Meal Together 慶祝聖誕

12月19日(星期四)下午3:30 - 9:00
歡迎14至22歲的年青人參加。各項活動下午3:30開始，遊戲、音樂、Karaoke與豐富晚餐下午6:45開始。費用全免！

查詢及報名，請致電905.946.8787 或
瀏覽網站 www.105gibson.com

支持 105 Gibson

歡迎你成為我們的合作伙伴或義工，集合力量祝福社區，或到我們的網頁www.105gibson.com 捐獻，實現各項計劃，令更多人受惠。