

# 我的 105



## 專題特寫

### 平凡的恩賜，普通的工作

潘陳美蘭

Rita 是免費報稅服務的預約員義工，處理查詢、預約申請及編排申請者約見時間。雖然是很簡單的工作，但她深信透過這服務是能回饋和服務社區的一個好方法，還可以接觸未認識耶穌的朋友，給她動力投身服務。



她性格和藹可親，並不怕與陌生人接觸。最特別是在香港時從沒有說國語的經驗，所以為自己會用國語溝通而感到驚奇。她憶起童年時，她外祖父常帶她到電影院看英語和國語電影，不斷聆聽當中對白便奠定了說國語的根基。最令她感到興奮的是，她只在童年用最簡單的方法學習也能在日後在報稅服務中得到發揮。

而Rita 回覆很多時難於聯繫到申請者，亦因他們錯過回覆而重新來電留言，在循環中延誤了進度，也因多次聯繫不上而未能提供服務，這是每年面對的挑戰。此外，每個家庭需求不同，有些選擇以一個報稅員為整個家庭報稅，也有些選擇不同的報稅員為各家庭成員提供服務，我們會因應他們的需要而作出配合。近年多了說波斯語的申請者，Rita 需要更多時間以英語向他們解釋服務內容，才能妥善完成報稅過程。雖然如此，她明白到能為他們帶來親切友善的情誼，並且在過程中她學習到耐心的功課是一大收穫。

有些用戶的收入已經提高並超越上限，不再屬於我們免費服務的對象。反而 Rita為此非常感恩，曾在他們有需要時陪伴他們一起努力奮鬥。 -- 105 Gibson 記者筆錄

### 105 Gibson 社區關懷事工

主動及積極地回應社區內不同需要。  
項目包括食物銀行、愛心義賣店、  
免費稅務服務及寒冬送暖存愛心。

### 一個為生命帶來迴響的橋樑

Dr. Abraham Yuen

大多寒冬送暖的團體只為受助者提供膳食和住宿服務，只有一些會提供額外的服務。而過往多倫多華人基督教會提供膳食和住宿外亦提供牙科檢查，物理治療，剪髮等其他服務。

2018年得到 Abraham Yuen 醫生的協助，首次提供眼科檢查及適切的跟進服務。而 Abraham 更與非謀利機構 Vision Institute of Canada 合作，引進兩名眼科醫生和兩名視光學生於寒冬送暖傳愛心提供三星期的眼科服務。每次必需花上45分鐘設置手提儀器，讓學生為受助者進行視力測試，檢查現配帶的眼鏡以及藥物使用等工作，而眼科醫生則負責檢查眼壓、視網膜及瞳孔放大檢測。



Abraham 喜愛與社區聯繫，

並服務診所以

外的有需要人士。也因有些醫生可能不願意對某些群體提供診斷，而使醫生和病人之間更存著一種隔膜。加上部分病人可能自我形象低落、經濟狀況欠佳、對於如何申請政府津貼驗眼及如何配帶合適眼鏡知識不足，而無法獲得適切的醫療保障。Abraham在這種情況驅使下，充當醫療機構與病人之間的橋樑，使病人能得到合

適的診斷與治療。他更樂意為有需要人士發聲，確保他們能獲得應有權益。他還記得曾協助一些因視力退化而影響閱讀的長者能重拾閱讀的樂趣；又曾有位受惠者在配得眼鏡後回來向寒冬送暖致謝，肯定他們的服務。而自己的協助能提升他人生活質素所帶來成果，使他領受無限滿足感與喜悅。

-- 105 Gibson 記者筆錄

## 我和 105 Gibson

### 唱出自信

June Tang

著名香港歌手鄧芷茵 (June) 於2016年開始主力開辦唱歌班，並於一年半前在 105 Gibson 中心擔任歌唱教師。在教學過程中，她意識到有很多人缺乏自信心。她希望通過教學能幫助學生建立自信，並提倡互相提醒、幫助，一同進步、成長的教學理念。

June 的學生年齡層甚廣，由5歲的小童到70歲的年長人士，都是她的教學對象。教學上的分別是在於生理和心態上的不同。年輕學生一般都有大無畏精神，勇於嘗試，但在咬字、認字上要下苦工；相反，年長學生多顧慮面子，要多一點時間衝破心理障礙和改變一些唱歌時的壞習慣。

作為中心教師，June 有機會了解中心的服務及意義。她認為回饋社會應該是工作的一部分，所以當她知道中心需要為第二期擴展工程籌募經費時，便構思舉辦一個籌款性質的師生音樂會。去年11月是第二次舉辦，並有意把它成為年度的籌款項目。她現已開始籌備今年的音樂會，請大家拭目以待！ -- 105 Gibson 記者筆錄



### 練出忍耐、踢出堅毅

Eugene Tse

Eugene 的女兒在105 Gibson 中心參加跆拳道班已有一年的時間。而當時只得四歲的她主動提出要參加。問及他女兒為何喜歡跆拳道，她答道：「我鍾意Superman。」

Eugene 的女兒是班上少數的女生，有些男孩會有男生比女生優勝的想法。Eugene 認為女兒在班上能學習到平等；在學習上，只要努力練習，不論男生女生，也能有傑出的表現。另外，讓女兒在一個正統、穿制服、有規律的環境學習，更容易讓她培養有紀律及服從命令的準則。他更會利用女兒課堂上的經驗，提醒她在日常生活中應有的態度。

Eugene 的女兒今年六歲，他回想起女兒剛學跆拳道時的其中一個挑戰是孩子鬧情緒。女兒當時年紀較少，放學後很疲累，時不時會「扭計」，不願上課。作為父母，除了要鼓勵孩子堅持，自己也要堅持。不要因為孩子鬧情緒，便輕易順從他的意願，隨便曠課。對孩子不斷的鼓勵持有堅毅的態度尤其重要。 -- 105 Gibson 記者筆錄



### 愛的語言

June Huggins

雖然June 從家裡步行便能到達 105 Gibson 中心。但是直到2016 年在郵箱內收到中心派發的活動傳單，她才知道中心的存在。可惜當時中心某些課程不用英語進行，她便選擇了跳森巴舞。

Elaine 是跳森巴舞導師，為人非常細心。她個別地用英語指導 June 舞蹈步法及規則。幸好班上也有說英語的同學，June 才能夠自然地融入這大家庭，甚至主動邀請她的鄰居和家人來一齊參加。她更在班上認識了新朋友，並熱情地交往及互相鼓勵。當June感到身體不適而缺課時，同學們更主動打電話去問候和關心她。

在參加中心聖誕慶祝會晚上，June 很感謝Elaine 主動坐到她和她朋友身邊，特別為她們將中文內容即時傳譯成英語，讓她們更能夠樂在其中。其實，June 對於當晚唱的中文聖誕歌的音調也十分熟悉，譬如平安夜，她也能夠用英語一齊唱。不懂中文並不妨礙 June 投入中心的活動，因為在這裡有一種大家共通的語言 — 那就是「愛」！ -- 105 Gibson 記者筆錄



## 網上登記及付款

105 Gibson中心為不同年齡人士提供各種服務及活動  
可瀏覽網站 [www.105gibson.com](http://www.105gibson.com) 查詢活動細節，登記及付款





105 Gibson 愛心義賣店 門前加上標示，方便於週三及週日下午12:00 - 4:00 開放時更容易找到義賣店。



寒冬送暖傳愛心已於1月20日在中心開始。計劃為期11週，用戶於周日留宿一晚，共進晚餐及享受其他服務。



105 Gibson 豐盛生命學苑「豐盛生命齊賀歲」於2月9日舉行，活動有國畫書法展覽、中樂演奏、福音粵曲、中國舞及即席寫揮春。

# 活動預告

## 免費報稅服務

3月2日 - 4月28日

- 逢星期六上午9:30 - 下午12:30
- 逢星期日下午2:30 - 5:30

3月13日 - 4月3日

- 逢星期三晚上6:00 - 9:00

提供英語、粵語及國語服務

## 必須預約

查詢及報名請致電留言：

905.946.8787 (內線 168)

或電郵至：taxclinic@105gibson.com

## 105 Gibson 文化咖啡廊 於3月- 4月週五晚上

7:30 - 9:30 舉行藝術創作夜

3月22日 - Winter Sunrise

3月29日 - Misty Forest

4月12日 - Moonlight River

4月26日 - Reflection of Glory

費用每位每晚\$35，費用包括材料及飲品。

(兩人或以上報名每位\$30)

## 105 Gibson 愛心義賣店 於以下日期舉行義賣：

3月9日及4月27日(星期六)上午9:30 - 下午4:30

平日開放時間：

逢星期三及星期日下午12:00 - 4:00

## 105 Gibson 豐盛生命學苑 「豐盛生命午敘」

於3月29日(星期五)下午12:45 - 2:00舉辦

「營養與心臟健康」講座，認識營養與心臟的關係，並如何藉食物防治各種心臟病變。

鄭葉海欣註冊營養師主講。截止日期3月27日。

## 105 Gibson 豐盛生命學苑 於4月13日(星期六)

上午10:00 - 下午4:00舉行身心康泰義診日。內容

包括中醫及針灸義診、藥物諮詢、糖尿測試、量血壓、健康講座及午間廣場舞。費用全免。

## 青年優勢講座將於5月11及25日(星期六)

上午9:30 - 11:30 舉行。藉 Clifton Strengths

Assessment 發掘你的長處並學習如何將其應用。為期兩天的講座，參與者必須全部出席。

適合17至25歲之人士參加。費用為\$20加元及網上測試費用為\$20美元。

查詢及報名，請致電905.946.8787 或

瀏覽網站 [www.105gibson.com](http://www.105gibson.com)

# 支持 105 Gibson

歡迎你成為我們的合作伙伴或義工，集合力量祝福社區，或到我們的網頁[www.105gibson.com](http://www.105gibson.com) 捐獻，實現各項計劃，令更多人受惠。