



家的感覺

105 Gibson 中心

目錄

105 Gibson 中心	2
不一樣的社區中心	3
創辦人的話	4
中心主任的話	5
青少年服務	6
豐盛生命系列	8
社區關懷	12
社區教室	16
文化咖啡廊	18
體育活動	20
場地租賃	22
支持我們	24

105 Gibson 中心以基督信仰為基礎的社區中心，位於萬錦市105 Gibson Drive 佔地47,000平方呎，於2013年10月開始運作，竭誠為社區居民提供服務，不論種族、宗教、性別及背景。中心有六項核心工作：青少年服務、豐盛生命系列、社區關懷（食物銀行、愛心義賣店、免費報稅）社區教室、文化咖啡廊及體育活動等。

105 Gibson 使命宣言

服事社區及弱勢，傳遞耶穌的慈憐與希望。（彌迦書6:8，路加福音4:18-19）





不一樣的 社區中心

1. 綜合服務

中心六個部門為用戶提供各類社交，教育及文娛活動，一站式服務，方便社區居民。

2. 夥伴支持

中心建構一個包容及和諧的社區，關懷用戶身心靈的需要，透過建設性的交談和激勵，陪伴用戶邁向健全積極的人生。

3. 第二個家

中心成為用戶第二個家及聚會場所，建立友誼，彼此支持，一起學習，為社區作出貢獻。

創辦人的話

吳克定牧師 | 多倫多華人基督教會主任牧師



用心用手 實踐信念

105 Gibson 中心自2013年開始服務社區後，便致力將耶穌的全人關顧模式帶進社區。透過傳遞上帝的慈憐及盼望，為社區居民帶來身心靈的滿足和平安。

這是由知識意念轉化為行動的一個典範。縱使路途艱辛但靠着上帝恩典和眾信徒的順服，一個萌芽的信念現正實現。

我們亦看見回應的心。第二期擴建工程籌款過程中清楚看見教會和社區慷慨及合一的心。短時間內籌得所需金錢，為此我們滿心感謝上帝豐富的恩典及供應，見證了使徒行傳 20:35主耶穌的教導「施比受更有福」。擴建工程為愛心義賣店

選定永久位置，亦有一個屬於退休人士專用的豐盛生命閣。

更感恩服侍團隊也增多了。來自本會或其他教會及機構的員工及義工們在中心委身及奉獻時間、精力、專業技術及愛心，讓中心更溫暖。他們用雙手把中心的信念變成行動，讓更多人經歷耶穌的慈憐及盼望從而生命得著改變，感謝上帝。

我們積極活出聖經教導，便是「行公義，好憐憫，存謙卑的心，與你的上帝同行。」(彌迦書 6:8) 及「傳福音給貧窮的人...被擄的得釋放，瞎眼的得看見，叫那受壓制的得自由。」(路加福音 4:18)

上帝若允許，我們期盼不久將來便展開第三期工程。你們的禱告、參與、付出及支持對中心是非常寶貴。願你作我們的夥伴，一同成為耶穌的手和心，將祂的慈憐、盼望和救贖的愛帶到社區當中。願榮耀歸給上帝!

中心主任的話

陳華恩牧師 | 105 Gibson 中心主任

接納與共融： 構建一種家的感覺

我最近看了一篇文章，內容包括了以下統計數據¹：

- 在任何一年內，五位加拿大人當中便有一個面對心理健康問題；
- 每年有4,000人因自殺而早逝。這是15至24歲加拿大年青人的首個死亡原因，只僅次於意外。

這數字非常驚人！縱使我們生活於一個電子科技發達的世代中，但人與人之間的關係卻變得更疏離更孤獨。

語言及社交障礙、破裂關係、交通不變、

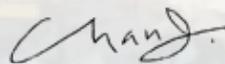
貧困及偏見都是一些導致疏離及孤獨的原因。我們要彼此接納，才能建立一個健康的社區。人與人之間的聯繫是令身心靈健康不可缺少的元素。

社區朋友可以在那裏找到一個安全、被接納又有家的感覺的地方呢？就是聖經所說的平安(Shalom)。在過去四年，我們竭力將105 Gibson 中心構建成鄰舍的一個家，不論長者、年青人、新移民或生活中有缺乏的都能在中心建立關係、互相支持及分享喜悅。

105 Gibson 中心的第二期擴建工程中加入了不同的服務，但我們的使命保持不

變，便是與鄰舍建立和諧關係、與用戶為友、彼此接納、互相欣賞對方的背景及積極回應區內需要。

中心發展進程中我們遇見許多挑戰，但我們堅守意念並保持樂觀的態度，繼續與更多有心人聯繫，分享成果並努力工作，為社區提供優質的服務。請加入我們的行列，成為我們的用戶，支持者或義工，透過不同的角色，發揮力量，令中心成為社區內彼此接納及共融的家。



註1. <https://cmha.ca/about-cmha/fast-facts-about-mental-illness>



青少年服務



105 Gibson 青少年服務

與本區青少年同行，透過各類型活動擴闊他們的視野，建立自信與社交技巧，培育他們成為健康的一代。

青年學業發展計劃

每週六為學業上有挑戰或低收入區內高中學生提供免費學業輔助。科目包括安省課程的數學科、科學課和英語為第二語言ESL科。

一起吃飯

透過每週一次的免費晚餐，球類及其他康樂活動，讓社區青少年有建立友誼的空間。歡迎14至21歲的青少年參加。





Tiffany, 青少年服務參加者

導師們雖然都是義工，卻盡全力幫助每位同學，使我感到很溫暖和被接納。

「A Meal Together 提供了一個非常有意思的空間。如果當年沒有參加這些活動，真的不敢想像今天會變成怎樣！」我妹妹現在也來參加活動了！



豐盛生命系列

105 Gibson 豐盛生命系列

目標服事社區退休和半退休人士，提供終身學習平台，讓他們的生活更充實和精彩。這系列提供多元化、不同程度的課程、講座和康樂活動，鼓勵參加者積極學習，發展潛力，擴闊視野，邁向整全豐盛人生。

豐盛生命系列包含五大學系：

- 健康保健
- 文化提升
- 美術演藝
- 心靈關顧
- 社區參與



Donald, 豐盛生命系列會員

我很喜歡105 Gibson中心因為這裡每個人都很良善和耐心，讓我經歷到耶穌的愛。這些友誼及鼓勵令我感到溫暖和滿足，很享受現時的退休生活！



飯適口
易消化
和胃生津



豐盛生命閣

105 Gibson 豐盛生命閣

專為豐盛生命系列會員而設，全新裝修2,900平方呎，提供學習及交誼康樂活動，關懷區內獨居長者的場所。設施包括可用於講座或會議的教室、舞蹈室、診所、書報閱覽區及交誼休憩區。





羅氏夫婦, 長者日營參加者

長者日營內容更多采多姿, 有健身, 講座及手工藝並認識了一群背景相仿的朋友。中心工作人員及義工讓我們感受到尊重和厚愛, 這份愛如溪水般源源不絕的充滿了中心, 與其他地方不一樣, 我們深受感動!



社區關懷

105 Gibson 社區關懷

為社區有需要人士提供各類服務，包括食物銀行，愛心義賣店，免費報稅和「寒冬送暖傳愛心」為露宿者提供過夜服務等等

食物銀行

不單提供食物給有需要的人/家庭，還建立了友誼和支持網，有探訪和其他支援。歡迎各界人士捐贈不易變壞的食物。

愛心義賣店

中心推動循環再用，所有貨品均是愛心捐贈。義賣店也是用來提供零售職業培訓場地。淨收益用於支持中心各項服務。





Aris, 105 Gibson 食物銀行用戶

105 Gibson中心熱誠地歡迎我們一家，並透過中心的食物銀行提供一切日常所需。我告訴他們我們希望有一棵聖誕樹，他們花時間為我們找到了。來到新的國家感受到別人真摯的關心，我們感到非常高興。



社區關懷

免費稅務服務

受過專業訓練的義工在報稅季節期間為合資格人士和家庭提供免費報稅咨訊服務。

寒冬送暖傳愛心

一月至三月期間每週一晚為無家可歸者提供一個安全和溫暖的庇護住宿地方。





Lily, 報稅服務用戶及義工

我自2012年開始為報稅服務的用戶，得着幫助。現時我也成為此服務的義工，透過報稅幫助他人在過程中我慢慢建立自信，改善溝通技巧，也高興能為社會作出貢獻。

社區教室

105 Gibson 社區教室

培育社區的學習風氣，與社區居民在喜樂和諧氣氛中一起學習，成長，分享心得，享受學習樂趣。興趣班包括書法、排舞、二胡、小提琴和室內種植等等。不論是學員或教師，都歡迎你參加！





Ruby, 社區教室學員

導師清楚示範及音樂的節拍讓學習舞蹈變得容易。一切煩憂都全部釋放捨下，經過一小時的舞動，整個人身心都舒暢了！

文化咖啡廊

105 Gibson 文化咖啡廊

透過族裔飲食及文化活動，倡導文化交流，對話，推廣創意。咖啡廊由樂明視障團視弱人士營運，每日提供美味地道特色餐單，包括得獎港式奶茶。逢週五下午有小型音樂會現場樂隊表演，每季有一個週五晚上有音樂會，歡迎參加。

營業時間：

星期一至星期六 上午11時至晚上7時
星期日及公眾假期休息





Sarah, 社區教室學員

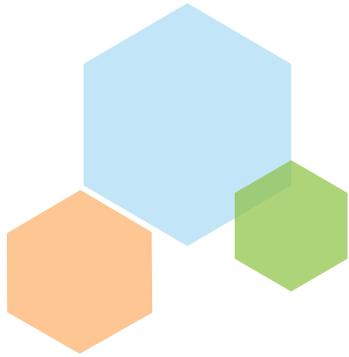
下課後，我和朋友一起去文化咖啡廊喝港式奶茶，享用新鮮烤焗的曲奇餅和芝士蛋糕，太美味了！那天還有小型音樂會現場樂隊表演，逢週五舉行，享受了一個非常愉快的下午。

體育活動

105 Gibson 體育活動

編排各樣運動節目、技術指導和聯賽，以體育為平台
聯繫友誼和啟發身心。





Monica, 匹克球運動參加者

中心今年初推廣匹克球，第一次試打，看來很簡單，運動了30分鐘，非常開心！希望更多人來體驗這個新運動，鍛煉身體又可以結識新朋友。



場地租賃

105 Gibson

中心場地可租賃舉辦宴會、研討會、展覽、烹飪課程、比賽、迷你音樂會或私人聚會等，為社區提供經濟實惠，短期和長期的租賃方案。場地由280至6,800平方呎，及設有膳食預訂服務，歡迎與我們聯絡。





Annie, 長期租戶

我們的運動團隊約有100名成員，每週共八次練習。我們很高興能夠使用105 Gibson的體育館，因為很難找到合適地方。我們的成員和他們的父母都很喜歡這裡。

支持我們

105 Gibson 中心感謝各方一直以來的大力支持；展望未來仍須努力不懈，積極發展，創發社區第二個家的潛能，歡迎您加入我們的行列，集合力量在社區裏生命影響生命。

成為義工

義工們平均每月付出1,540小時協助中心的活動。歡迎不同族裔、背景、年齡的朋友，到網上登記，一起為社區服務。



Winnie, 中心義工

我外向的性格正適合我作前台接待員；我快而準的心算用於義賣店；我也翻譯雙月刊文章；我最喜歡向朋友推介興趣班及活動。各項參與加添我對中心的歸屬感，也使我的退休生活過得更有意義！



成為合作伙件

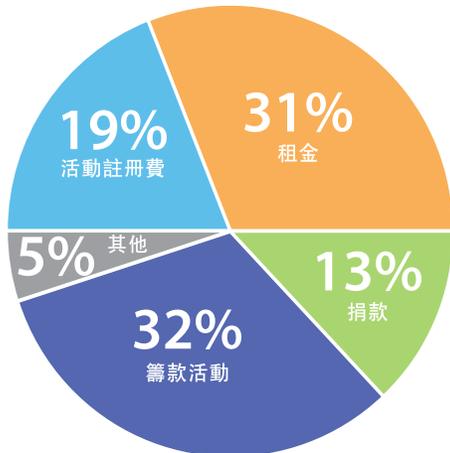
105 Gibson 中心運作原則之一是以平台方式建立合作伙件。歡迎來與我們商談。

支持中心

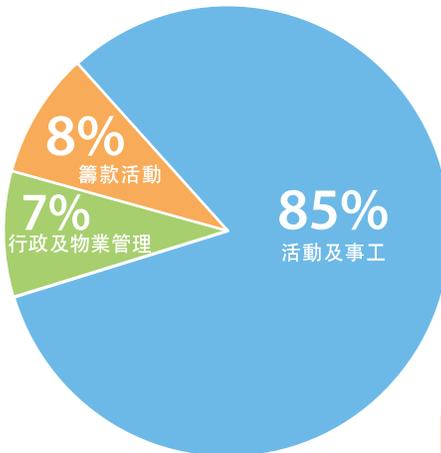
金錢捐助

歡迎私人及商業機構每月固定或一次捐助，使我們更有計劃策擬長期項目，讓更多人受惠！請與我們聯絡或直接網上捐款 www.105gibson.com

收入



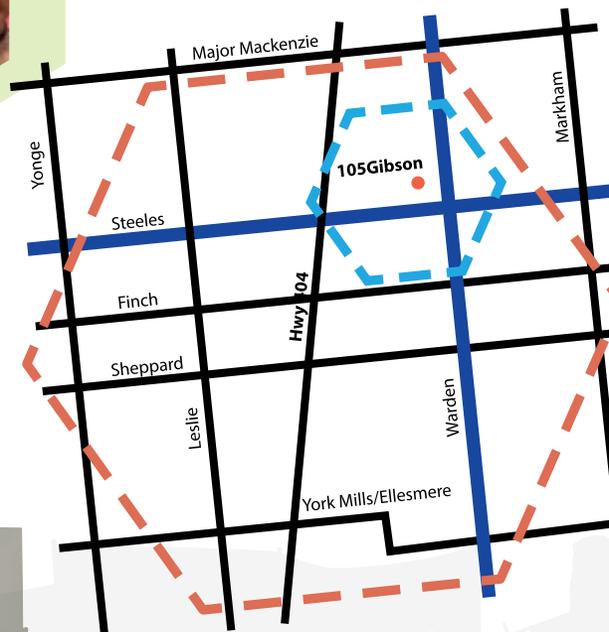
開支



邀請您成為我們的...

- 禱告天使
- 使用者
- 義工
- 捐助者
- 大使
- 合作伙伴
- 租戶或向外推介

讓我們一起祝福社區！



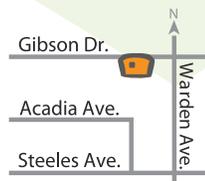
Support Us

中心開放時間：

星期一至星期五 上午10時至晚上10時

星期六 上午 9時至晚上10時

星期日及公眾假期休息



@105Gibson

105 Gibson Drive
Markham L3R 3K7
905.946.8787
info@105gibson.com
www.105gibson.com

